

Школа

Дата: 29.03.2021 г

МЕНЮ (7-11 лет)

1 день

Завтрак	Выход
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Бутерброд с колбасой п/к	50
Кофейный напиток	200
ИТОГО:	

Обед	Выход
Огурец солёный	30
Рассольник Ленинградский с курой, со сметаной	200/5/5
Печень тушеная в соусе	80
Макароньы отварные	150
Кисель плодово-ягодный	200
Печенье	40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
ИТОГО:	

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/

Школа


Дата: 30.03.2021 г


МЕНЮ (7-11 лет)

2 день

Завтрак	Выход
Сосиска отварная	50
Макароньы отварные	150
Чай с сахаром	185/15
Кондитерское изделие (вафли)	30
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
ИТОГО:	

Обед	Выход
Огурец соленый	30
Суп гороховый с картофелем, с говядиной	200/5
Плов из птицы	180
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
ИТОГО:	

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/

Школа

Дата: 31.03.2021 г

МЕНЮ (7-11 лет)

3 день

Завтрак	Выход
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
Какао	200
Батон обогащенный	40
ИТОГО:	

Обед	Выход
Огурец солёный	30
Суп с вермишелью и картофелем, с курой	200/5
Котлета рыбная с соусом молочным	100
Картофельное пюре	150
Компот из сухофруктов с вит «С»	200
Фрукты (банан)	100
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
ИТОГО:	

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/

Школа

Дата: 01.04.2021 г

МЕНЮ (7-11 лет)

4 день

Завтрак	Выход
Запеканка из творога со сгущен. молоком	210
Чай с сахаром	185/15
ИТОГО:	

Обед	Выход
Соленый огурец	30
Борщ со свежей капустой с картофелем с говядиной и со сметаной	200/5/5
Греча рассыпчатая	150
Тефтели мясные	100
Компот из сухофруктов с вит. «С»	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Яблоко	100
ИТОГО:	

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/

Школа

Дата: 02.04.2021 г

МЕНЮ (7-11 лет)

5 день

Завтрак	Выход
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
Чай с сахаром и лимоном	205
Бутерброд с колбасой п/к	50
ИТОГО:	

Обед	Выход
Огурец соленый	30
Суп куриный с вермишелью, картофелем	200/5
Котлеты рубленые из птицы с соусом	100
Пюре картофельное	150
Компот из сухофруктов с витамином «С»	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
Фрукты (банан)	100
ИТОГО:	

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/