

САД

Дата: 29.03.2021 г

## МЕНЮ

6 день

Завтрак	Выход
Каша манная молочная жидкая	200
Чай с молоком	180/15/5
Бутерброд с сыром	20/5/15

2 Завтрак	Выход
Печенье	60
Чай с лимоном	180/5/5

Обед	Выход
Соленый огурец	50
Суп картофельный с клецками	250
Рагу куриное	200
Компот из сухофруктов с вит. «С»	180

Ужин	Выход
Макаронные изделия отварные	150
Гуляш из отварного мяса	100
Батон обогащенный	30
Чай с лимоном	180/5/5
Апельсин	100

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/

**МЕНЮ**

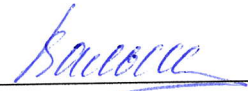
7 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Каша «Дружба»	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	40/25

<b>2 Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Банан	100
Кефир	180
Батон обогащенный	40

<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Солёный огурец	50
Борщ со сметаной	180/10
Жаркое по-домашнему	210
Компот из сухофруктов с витамином «С»	180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40

<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>
Запеканка творожная	130/20
Сок яблочный	180
Яблоко	150

Директор школы:  /И.В.Валышкова/Повар:  /Е.В.Емельянова/

## МЕНЮ

8 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Каша овсяная «Геркулес» жидкая	200
Чай с молоком	180/15/5
Бутерброд с маслом	40/25

<b>2 Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Йогурт фруктовый	125
Яблоко	150

<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Салат из свеклы	60
Суп с крупой и мясными фрикадельками	225/25
Котлета рыбная	80
Рис отварной	150
Кисель плодово-ягодный из концентрата с витамином «С»	200
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45

<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>
Огурец соленый	35
Рагу из птицы	200
Чай с сахаром	180/5
Батон обогащенный	20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45

Директор школы:  /И.В.Вальшкова/Повар:  /Е.В.Емельянова/

**МЕНЮ**

9 день

<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Каша гречневая молочная вязкая	200
Какао с молоком	200
Бутерброд с маслом	40/25

<b>2 Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Вафли	30
Батон обогащенный	40
Ряженка	180/5

<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Свежая морковь	50
Рассольник домашний с курой и сметаной	180/10
Шницель натуральный рубленый	80
Капуста тушеная	150
Компот из сухофруктов с вит. «С»	180
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45

<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>
Запеканка из макарон с творогом	250
Соус молочный (сладкий)	50
Чай с сахаром	180/5
Батон обогащенный	20

Директор школы: Валышкова /И.В.Валышкова/Повар: Емельянова /Е.В.Емельянова/

САД

Дата: 02.04.2021 г

## МЕНЮ

10 день


<b>Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная ячневая вязкая	200
Чай с молоком	180/15/5
Бутерброд с маслом	40/25
Яйцо отварное	40

<b>2 Завтрак</b>	<b>Выход</b>
Кефир	180
Пряники	50
Яблоко	100

<b>Обед</b>	<b>Выход</b>
Соленый огурец	50
Суп картофельный с горохом и гренками	250/15
Плов из мяса	200
Кисель	180

<b>Ужин</b>	<b>Выход</b>
Котлеты рыбные	75
Пюре картофельное	180
Чай с лимоном	180/5/5
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	45

Директор школы:  /И.В.Валышкова/

Повар:  /Е.В.Емельянова/