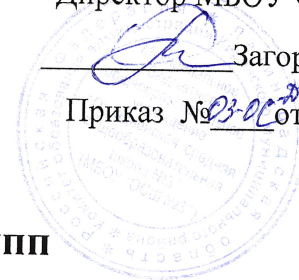


Утверждаю

Директор МБОУ «ОСШ №3»

Загородняя О.А.

Приказ № 03-00 от 31.08.2023



Режим дня в разновозрастной групп

Режимные моменты	Младший и средний возраст	Старший и подготовительный возраст
Прием детей, свободная игра	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.25 -8.35
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.15-8.40	8.35-8.50
Утренний круг	8.40-8.50	8.50-9.00
Игры, кружки, занятия со специалистами	8.50-10.10	9.00-10.30
Второй завтрак	10.10-10.20	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.10	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры.	12.10-12.30	12.30-12.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.10	12.50-13.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.10-15.10	13.20-15.10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.50-16.50	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00	18.20-19.00