

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ОТРАДНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №3»

Утверждено  
И.о. директора МБОУ «ОСОШ № 3»  
О.А. Загородняя  
Приказ от 24.08.2021 г. № 144



ПРОГРАММА  
«Совершенствование организации  
здорового школьного питания»

Составитель:  
ответственный за школьное питание  
Крупницкая Е.А.

г. Отрадное  
2021 г

## Содержание Программы

1. Паспорт Программы «Совершенствование организации здорового школьного питания»	Стр. 3-6
2. Пояснительная записка	Стр. 7
3. Актуальность Программы	Стр. 7
4. Принципы реализации Программы	Стр. 8
5. Сроки и этапы реализации Программы	Стр. 8
6. Мероприятия по реализации Программы	Стр.9
7. Учебно-воспитательная работа	Стр. 10
8. План работы	Стр. 11
9. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся	Стр. 12
10.Работа с родителями по вопросам организации школьного питания	Стр. 13

**Паспорт Программы**  
**«Совершенствование организации здорового школьного питания»**

<b>Наименование Программы</b>	программа «Совершенствование организации здорового школьного питания» (далее Программа)
<b>Основание для разработки Программы</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конвенция о правах ребенка.</li> <li>- Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка».</li> <li>- Закон Российской Федерации «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. N 273</li> <li>- СанПин 2.4.2.1178-02 «Гигиенические требования к условиям обучения в ОУ»</li> <li>- СанПин 2.4.5.2409-08 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в ОУ, учреждениях начального и среднего профессионального образования»</li> <li>- Постановление главного санитарного врача РФ от 31.09.2006 года №30 «Об организации питания учащихся в ОУ»</li> <li>- Федеральный закон от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;</li> <li>- Федеральный закон от 02.01.2000 № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов»;</li> <li>- Федеральный закон от 17.09.1998 № 157-ФЗ «Об иммунопрофилактике инфекционных болезней»;</li> <li>- СП 1.1.1058-01 «1.1 Общие вопросы. Организация и проведение производственного контроля за соблюдением Санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий. Санитарные правила»;</li> <li>- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;</li> <li>- СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям</li> </ul>

труда»;

- СП 3.5.3.3223-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дератизационных мероприятий»;

- СанПиН 3.5.2.3472-17 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации и проведению дезинсекционных мероприятий в борьбе с членистоногими, имеющими эпидемиологическое и санитарно-гигиеническое значение»;

- СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;

- СанПиН 2.1.3684-21 «Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий»;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- СанПиН 3.2.3215-14 «Профилактика паразитарных болезней на территории Российской Федерации»;

- СанПиН 2.3.2.1324-03 «2.3.2. Продовольственное сырье и пищевые продукты. Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы»;

- приказ от 31.12.2020 Минтруда России № 988н, Минздрава России № 1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные

	<p>предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры»;</li> <li>· ТР ТС 021/2011 «О безопасности пищевой продукции»;</li> <li>· ТР ТС 005/2011 «О безопасности упаковки»;</li> <li>· ТР ТС 007/2011 «О безопасности продукции, предназначенной для детей и подростков»;</li> <li>· ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки»;</li> <li>· ТР ТС 023/2011 «Технический регламент на соковую продукцию из фруктов и овощей»;</li> <li>· ТР ТС 024/2011 «Технический регламент на масложировую продукцию»;</li> <li>· ТР ТС 025/2012 «О безопасности мебели»;</li> <li>· ТР ТС 033/2013 «О безопасности молока и молочной продукции».</li> </ul>
<b>Исполнители Программы</b>	Администрация, педагогический коллектив школы, работники школьной столовой, родители.
<b>Цель Программы</b>	Обеспечение здорового питания школьников в целях сохранения и укрепления их здоровья, а также профилактики заболеваний.
<b>Задачи Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Совершенствование системы управления организацией школьного питания.</li> <li>2. Обеспечение качества питания в соответ-</li> </ol>

	<p>ствии с возрастными и физиологическими потребностями школьников в пищевых веществах и энергии; принципам рационального и сбалансированного питания.</p> <p>3. Предупреждение (профилактика) среди обучающихся инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания.</p> <p>4. Формирование у участников образовательного процесса культуры школьного питания.</p>
<b>Сроки реализации Программы</b>	2021-2022 учебный год
<b>Важнейшие индикаторы и показатели реализации Программы</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Увеличение охвата горячим питанием учащихся до 80%;</li> <li>2. Снижение желудочно-кишечных заболеваний обучающихся до 0%;</li> <li>3. Повышение знаний о культуре питания у 100% обучающихся.</li> </ol>
<b>Организация управления и контроля за исполнением Программы</b>	Управляющий совет, родительский комитет, и.о.директора.
<b>Ожидаемые конечные результаты реализации Программы</b>	<p>Реализация мероприятий Программы позволит создать условия для:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- повышения удовлетворенности обучающихся и родителей качеством предоставляемых услуг;</li> <li>- укрепления материально-технической базы школьной столовой;</li> <li>- совершенствования системы просветительской работы по формированию культуры питания;</li> <li>- улучшению качественного и сбалансированного питания, обеспечение его безопасности.</li> </ul>

## Пояснительная записка.

Здоровье детей и подростков в любом обществе, в любых экономических и политических условиях является актуальной проблемой и предметом первоочередной важности, так как этот фактор в значительной степени определяет будущее страны, генофонд нации, являясь при этом, наряду с другими демографическими показателями, чутким барометром развития страны. Питание может быть признано полноценным, если оно достаточно в количественном отношении и по качественному составу, а также покрывает энергетические затраты. Школа и общество – сообщающиеся сосуды: изменения в обществе обязательно отражаются в жизни школы, в приоритетах, требованиях к ученику, структуре и содержанию образования. Нестабильность жизни в России за последнее столетие сделала историю реформ отечественного образования бурной и противоречивой. Но одно всегда оставалось неизменным – ведущая роль школы в решении проблем охраны и укрепления здоровья детей, создании нормальных условий для их роста и развития.

Одна из главных задач школы сегодня – помочь детям осознать ценность здоровья и значение здорового образа жизни для современного человека, сформировать ответственное отношение к собственному здоровью. Для этого школьники должны узнать и, главное, принять для себя основные принципы здорового образа жизни, а это возможно только в результате серьезной кропотливой совместной работы педагогов, родителей и самого ребенка.

Бесспорно, здоровье закладывается в детстве и формируется в юности. Соблюдение режима питания, витаминная обеспеченность, рациональное питание помогут школьникам избежать переутомления, повысить работоспособность и улучшить успеваемость.

Поэтому показателями здорового образа жизни школьника являются:

- оптимальный, соответствующий возрасту режим двигательной активности;
- соблюдение рационального режима дня, учебного труда и отдыха;
- правильно организованное питание: соблюдение научно обоснованного рациона, калорийности пищи и режима питания;
- соблюдение правил личной гигиены: гигиена тела, одежды, питания, сна, умственного и физического труда;
- отсутствие вредных привычек и пристрастий;

### Актуальность программы.

*«Живем не для того, чтобы есть, но едим для того, чтобы жить»*, – часто цитируем мы, и формируем представление о питании как о процессе обеспечения «техническим топливом», на котором организм должен работать. Главное, организовать поставку топлива, а уж когда и как оно будет доставлено – это имеет второстепенное значение. А между тем питание является важнейшим фактором здоровья человека. Это и послужило отправной точкой для

создания программы «Здоровое питание школьников», которая признана не только сформировать у школьника рациональное отношение к собственному питанию, но и дать представление об основных принципах здорового образа жизни. Программа «Здоровое питание школьников» обеспечивает основную концепцию, которой руководствуется школа в планировании, реализации и оценке мероприятий по пропаганде здоровья и здорового питания. В ней учитываются действия всех значимых членов школьного сообщества: учащихся, педагогов, родителей, работников МБОУ «ОСШ №3».

### **Принципы реализации Программы:**

- принцип природосообразности, предполагающий учёт возрастных и индивидуальных особенностей учащихся на основе изучения их потребностей и интересов, организация в связи с этим их здоровьесберегающей деятельности;
- принцип формирования ценностных установок школьников на здоровый образ жизни, следование которому обеспечивает формирование системы ценностей, мотивов и установок учащихся на здоровый образ жизни;
- принцип культуросообразности (включение в культуру посредством специально ориентированной и организованной здоровьесберегающей деятельности);
- принцип интеграции воспитательного воздействия, следование которому означает активное взаимодействие всех субъектов педагогического процесса: учителей, родителей и детей, направленное на обеспечение физического и психического здоровья каждого ребёнка;
- принцип гуманности основан на признании индивидуальности каждого ребёнка, его физического, духовного, эмоционального, социального и нравственного развития, милосердия и поддержки в критической ситуации. Проявляется это в поддержке личности в стремлении к самоопределению, помощи ребёнку в самореализации в семье, в школе, в оздоровительных, культурных, правовых, социальных, государственных и общественных учреждениях;
- принцип социальной ответственности общества за реализацию человека в творчестве, приобретение знаний, удовлетворение в общении. Он выражается в создании условий для развития одарённых детей, детей физически слабых, с отклонениями в поведении, детей-сирот, детей-инвалидов, детей-мигрантов.

### **Сроки и этапы реализации программы:**

**I этап Организационный** – сентябрь 2021 год

На данном этапе планируется:

1. Проведение качественной оценки меню школьной столовой.

2. Проведение анализа уровня заболеваемости школьников в связи с качеством питания детей в школе.
3. Детальный анализ оснащенности пищеблока.
4. Разработка и внедрение мер, направленных на улучшение информированности детей и их родителей в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
5. Разработка системы мер, направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата учащихся горячим питанием.
6. Анализ полученных результатов и подведение итогов 1 этапа.

### **II этап Реализация программы – 2021-2022 годы.**

На данном этапе планируется:

1. Оснастить пищеблок необходимым оборудованием для внедрения современных технологий производства продуктов питания и современных форм обслуживания школьников в зависимости от финансирования.
2. Приступить к реализации разработанных на первом этапе Программы комплекса мер, направленных на повышение информированности детей, их родителей и педагогов в вопросах здорового питания, а также популяризацию здорового питания и здорового образа жизни.
3. Внедрение в школе системы мер направленных на повышение заинтересованности педагогов и классных руководителей в увеличении охвата обучающихся двухразовым горячим питанием, а также осуществлять постоянный анализ эффективности принимаемых мер.

### **III этап Заключительный – 2022 учебный год**

На этом этапе обобщается накопленный опыт работы школы по данной теме, подготавливается отчет по содержанию, технологиям и результатам работы.

#### **Мероприятия по реализации программы**

Программа реализуется как комплекс организационных и научно-методических мероприятий, обеспечивающих достижение поставленной цели. В процессе реализации программы планируется выполнение следующих основных мероприятий:

#### **Создание нормативно-правовой базы по вопросам организации питания**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Издание приказов по вопросам организации питания в МБОУ «ОСШ №3»	август, январь	и.о. директор
2. Изучение нормативных документов по вопросам организации питания	в течение года	И.о. директора, ответственный по

### Организационно-аналитическая деятельность, информационное обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организационное совещание – организация питания в 1 и 2 полугодии; 2. Утверждение графика дежурств и обязанностей дежурного учителя. Составление правил поведения учащихся в столовой.	сентябрь, январь	и.о. директор, ответственный по питанию в школе
2. Совещание при и.о. директоре по вопросам организации и развития школьного питания	1 раз в полугодие	и.о. директор
3. Административное совещание с приглашением классных руководителей 1 – 9-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан.гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	октябрь февраль	и.о. директор

### Методическое обеспечение

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-9 классов: · культура поведения учащихся во время приема пищи; · соблюдение санитарно-гигиенических требований; · организация горячего питания – залог сохранения здоровья	в течение года	медсестра
2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания,	в течение года	администрация

### Учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Организация режима питания, основанного на принципах регулярности, разнообразия, адекватности, безопас-	Сентябрь-октябрь	Классные руководители, учителя-

	ности, удовольствия		предметники
2	Организация перемен и длительных динамичных пауз для приёма пищи	В течение года	Администрация школы
3	Включение вопросов о культуре питания в план внеклассных мероприятий и классных часов	В течение года	Администрация школы

**План работы**  
**1 этап 2021 г.**

Основные мероприятия	Сроки	Исполнители
1. Организационное совещание – порядок приема учащимися завтраков и обедов; - оформление дотации на питание; - ознакомление с графиком дежурств и обязанностями дежурного учителя и учащихся в столовой.	Сентябрь, декабрь	И.о. директора школы Загородняя О.А., ответственный за организацию питания Крупницкая Е.А.,
2. Совещание классных руководителей: «Роль классного руководителя в организации горячего питания в школьной столовой»	Октябрь	Ответственный за организацию питания Крупницкая Е.А.
3. Совещание при директоре « Организация и развитие школьного питания»	Сентябрь, май	И.о. директора школы Загородняя О.А
4. Заседание Совета школы по организации питания с приглашением классных руководителей 1 – 9-х классов по вопросам: - охват учащихся горячим питанием - соблюдение сан. гигиенических требований; - профилактика инфекционных заболеваний	Октябрь, февраль	И.о. директора школы Загородняя О.А Ответственный за организацию питания Крупницкая Е.А.
5. Ежедневный контроль за работой столовой, проведение целевых тематических проверок	В течение года	Ответственный за организацию питания, бракеражная комиссия

**Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся**

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
1. Проведение в 1-9 классах классных часов по темам: - правила поведения в школьной столовой; - режим дня и его значение; - культура приема пищи	Сентябрь	Кл. руководители
1. Оформление «Уголков Здоровья в кабинетах»	октябрь	Кл. руководитель
2. Конкурс рисунка среди учащихся 1-4 классов «О вкусной и здоровой пище»	ноябрь	учитель ИЗО Крупницкая Е.А., учитель ИЗО Борисова Л.В.
3. Беседы с учащимися 5-9 кл. «Берегите свою жизнь»	декабрь	классный руководитель
4. Проведение классных часов: 1 кл. «Советы доктора Айболита о здоровом питании»; 2-4 кл. «Хлеб – всему голова»; 3 кл. «Профилактика дисбактериоза»; 5 кл. «Здоровые зубы – здоровый человек»; 6 кл. «Острые кишечные заболевания и их профилактика»; 7-8 кл. «Роль витаминов в обмене веществ» 9 кл. «Нормы и режим питания для обучающихся».	январь	Кл. руководители
5. Конкурс стенгазет «Здоровое питание»	февраль	Кл. руководители
6. Выставка книг, брошюр, статей из газет по здоровому питанию в кабинетах с 1-9 кл.	март	Ответственный за работу с библиотечным фондом, Кл. руководители
7. Анкетирование учащихся по вопросам школьного питания	сентябрь май	Зам. директора по ВР Ответственный за организацию питания
8. Работа по оздоровлению обучающихся в летний период (каникулярное время)	июнь	Начальник летнего оздоровительного лагеря

## Работа с родителями по вопросам организации школьного питания

Основные мероприятия	Срок	Исполнители
Проведение классных родительских собраний по темам: - совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. - профилактика желудочно-кишечных заболеваний и инфекционных заболеваний. - профилактика инфекционных, простудных заболеваний. Итоги медицинских осмотров учащихся	сентябрь  октябрь  декабрь	Кл. руководители
Родительский лекторий «Здоровье вашей семьи»	февраль	Школьный психолог
Встреча медицинского работника с родителями - «Личная гигиена ребенка»	апрель-май	классный руководитель, медсестра
Анкетирование родителей «Ваши предложения на новый учебный год по развитию школьного питания»	Май	Ответственный за организацию питания, классный руководитель