

УТВЕРЖДЕН

Приказом №199 от 30.08.2022 г.

**ПЛАН**  
**спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально –**  
**значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Шторм»**  
**на 2022 – 2023 учебный год**

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобретение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные за выполнение
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями;</li><li>• провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</li><li>• проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</li></ul>	До начала учебного года  До 15 сентября  Ежедневно	Администрация школы  Классные руководители  Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках;</li> <li>• проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья».</li> </ul>	Ежедневно  В течение года	Учителя-предметники  Учителя-предметники
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях;</li> <li>• составить расписание занятий секций, тренировок команд;</li> <li>• организация секций;</li> <li>• подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду;</li> <li>• организация «часов здоровья»;</li> <li>• классные часы «здоровый образ жизни»;</li> <li>• проветривание классных помещений.</li> </ul>	До 1 сентября  До 15 сентября  В течение учебного года  Ежедневно	Классные руководители  Учитель физкультуры  Учителя
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• футбольные соревнования;</li> <li>• осенний и весенний кросс;</li> <li>• спортивное ориентирование;</li> <li>• олимпиада по физкультуре;</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов;</li> <li>• Соревнования по волейболу;</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»;</li> <li>• День здоровья;</li> <li>• Президентские состязания;</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции;</li> <li>• Военно-спортивные эстафеты к 23 февраля.</li> </ul>	В течение учебного года (по отдельному графику)	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители
4	<b>Участие в районных соревнованиях:</b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-11 классов;</li> <li>• Осенний и весенний кросс (сентябрь-май);</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года);</li> <li>• Спартакиада школьников (май);</li> <li>• Президентские состязания (май);</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница» (апрель);</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (октябрь, ноябрь).</li> </ul>	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий Кировского муниципального района)	Учитель физкультуры
5	<p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час;</li> <li>• Физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	Ежедневно	Воспитатели групп продленного дня
6	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»;</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	Декабрь  В течение учебного года  1 раз в триместр	Классные руководители  Классные руководители Спортивный актив школы  Учитель физкультуры
7	<p><b>Организация работы по месту жительства:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря;</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	В течение учебного года	Учитель физкультуры
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей – в наших руках;</li> </ul>	Родительское собрание	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»;</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов;</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.</li> </ul>	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители, учителя физкультуры</p>
9	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзалов (при необходимости);</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря;</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>