

УТВЕРЖДЕН

Приказом №199 от 30.08.2022 г.

ПЛАН
спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально –
значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Шторм»
на 2022 – 2023 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- пропаганда среди школьников и приобретение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха;
- воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№ п/п	Мероприятия	Дата выполнения	Ответственные за выполнение
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменных, утренней зарядки перед занятиями;• провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменных и физкультминуток;• проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменных;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> • проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках; • проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья». 	Ежедневно В течение года	Учителя-предметники Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • в классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях; • составить расписание занятий секций, тренировок команд; • организация секций; • подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду; • организация «часов здоровья»; • классные часы «здоровый образ жизни»; • проветривание классных помещений. 	До 1 сентября До 15 сентября В течение учебного года Ежедневно	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • футбольные соревнования; • осенний и весенний кросс; • спортивное ориентирование; • олимпиада по физкультуре; • «Веселые старты» среди начальных классов; • Соревнования по волейболу; • Военно-патриотическая игра «Зарница»; • День здоровья; • Президентские состязания; • Соревнования внутри классов и спортивной секции; • Военно-спортивные эстафеты к 23 февраля. 	В течение учебного года (по отдельному графику)	Учитель физкультуры, учитель ОБЖ, классные руководители
4	Участие в районных соревнованиях:		

	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, пионербол, флорбол) для 1-11 классов; • Осенний и весенний кросс (сентябрь-май); • Соревнования по мини-футболу (в течение года); • Спартакиада школьников (май); • Президентские состязания (май); • Военно-патриотическая игра «Зарница» (апрель); • Олимпиады по физкультуре (октябрь, ноябрь). 	В течение учебного года (согласно плану спортивных мероприятий Кировского муниципального района)	Учитель физкультуры
5	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час; • Физкультминутки во время выполнения домашних заданий. 	Ежедневно	Воспитатели групп продленного дня
6	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков среди учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт»; • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение учебного года 1 раз в триместр	Классные руководители Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7	<p>Организация работы по месту жительства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря; • Помощь в проведении соревнований. 	В течение учебного года	Учитель физкультуры
8	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей – в наших руках; 	Родительское собрание	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника»; • Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов; • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. 	<p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры</p> <p>Классные руководители, учителя физкультуры</p>
9	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзалов (при необходимости); • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря; • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение учебного года</p> <p>В течение учебного года</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учитель физкультуры</p>